



# GY.VO.L. LACHASSAGNE

**ANNEE 2019 – 2020**

**FORME – SANTE – BONNE HUMEUR**

**REPRISE DES COURS : MARDI 10 SEPTEMBRE 2019**

Venez essayer ! 2 cours offerts (Sans obligation d'inscription)

## **GYM**

Mardi de 11 H 00 à 12H 00                      Salle des fêtes  
Mercredi de 18 H 30 à 19 H 30  
Jeudi de 20 H à 21 H

**Cotisation annuelle de 1 à 3 cours : 160 €**

## **QI GONG**

Mardi de 19 H 15 à 20 H 15                      Salle des fêtes  
Mercredi de 10 H 15 à 11 H 15  
Jeudi de 19 H à 20 H

**Cotisation annuelle pour 1 cours : 155 €  
pour 2 cours : 255€**

**Gym + Qi Gong : cotisation annuelle 290 €**

**Gym + 2H Qi Gong : cotisation annuelle 390€**

*Renseignements : 06 86 22 28 32*

## **MARCHE ACTIVE**

Samedi de 10 H à 11 H et de 11 H à 12 H      Plein Air

**Cotisation annuelle pour 1 heure/semaine : 125€**

**Marche + 1H Qi Gong : cotisation annuelle 260€**

**Marche + Gym : cotisation annuelle 265€**

*Renseignements : 06 11 71 99 25*